

Lachen - Lernen - Leisten



J+S Kindersport für eine optimale Entwicklung

Kinder müssen sich bewegen, um sich optimal zu entwickeln. Je vielseitiger und regelmässiger dies geschieht, desto positiver wirkt es sich auf ihre körperliche, psychische und soziale Entwicklung aus. Kindergerechte sportliche Aktivitäten fördern zudem die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten.

Neue Studien belegen, dass sich viele Kinder zu wenig bewegen. Sie leben ihren



natürlichen Bewegungsdrang - auch aufgrund mangelnder Möglichkeiten - ungenügend aus. Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sollten sich während mindestens einer Stunde pro Tag bewegen, um von den positiven Auswirkungen der Bewegung profitieren zu können.

„ Leuchtende Augen -roten Wangen -helle Begeisterung“



Freundschaften

Wer kann an J+S Kindersport Angebot teilnehmen?

Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren können J+S Kindersport Trainings besuchen. Diese werden in Vereinen - VBC Dietwil - angeboten.



J+S Kindersport Angebote

Ihr Kind erhält eine vielseitige sportliche Grundausbildung. Es lernt verschiedene Sportarten und Sportumgebungen kennen.

Qualität

In J+S Kindersport kommen nur ausgebildete J+S Leiterinnen und Leiter Kindersport zum Einsatz. Sie haben eine fundierte Ausbildung besucht und sind bestens darauf vorbereitet, Trainings mit Kindern durchzuführen.



Wir zählen auf Sie

Vermitteln Sie Kindern Spass an Bewegung und Sport.

Ermöglichen Sie Kindern eine polysportive und vielseitige Grundausbildung.

Begeistern Sie Kinder, Sport zu treiben - ein Leben lang.

J+S Kindersport unterstützt Sie dabei.

